

# Eet reg: Bevry jouself en jou kinders van emosionele eet - Zelda Ackerman PDF Download

Vetsug neem skokwekkend toe. Die oorsaak is deels by emosionele eet, wat in die kinderjare aangeleer word wanneer ons kos gebruik as beloning of straf, of om liefde te wys. Dit gebruik programmeer

